

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ БДС №50
г.Салавата
Бли Байгильдина И.Ш.
Приказ № *60* от *1.09.2021*



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий воспитанников
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Башкирский детский сад №50» городского округа город Салават
Республики Башкортостан

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников (далее – Положение) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Башкирский детский сад № 50» городского округа город Салават республики Башкортостан (далее – ДОО) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 года № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 года № 2, Уставом ДОО.

1. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в ДОО в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы ДОО и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

2. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы детского сада

1. Режим работы ДОО:
 1. 5-дневная рабочая неделя;
 2. выходные дни - суббота, воскресенье, праздничные дни;
 1. Ежедневный график работы групп:
 3. с 07.30 часов до 18.00 часов (группы с 10,5 - часовым пребыванием детей);
 4. с 07.00 часов до 19.00 часов (группы с 12-часовым пребыванием детей, дежурные).

3. Режим занятий воспитанников

1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в ДОО.
2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:
 1. 10 мин для детей раннего возраста – от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня по 8–10 мин;
 2. 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
 3. 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
 4. 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
 5. 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

1. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

6. 30 мин в младшей группе;
7. 40 мин в средней группе;
8. 45 мин в старшей группе;
9. 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

1. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

10. Режим физического воспитания

1. Длительность индивидуального занятия, включающего комплексы массажа и гимнастики по назначению врача, для детей первого года жизни составляет 6–10 мин.

2. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

11. 6–8 мин для детей от 1 года до 1 года 6 месяцев;
12. 8–10 мин для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет;
13. 10–15 мин для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;
14. 15 мин в младшей группе;
15. 20 мин в средней группе;
16. 25 мин в старшей группе;
17. 30 мин в подготовительной группе.

1. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.

Принято на заседании Педагогического совета

Протокол 1 от 30.08.2021

Рассмотрен на Совете родителей

Протокол № 1 от 27.08.2021

Прочтено, пронумеровано,
сверлено печатью

3 (*три*) листа
Верно: *И. Ш. Байгильдина*

